

# いじめ相談 ダイヤル24

(国の事業名：24時間子供SOSダイヤル)

いじめ等で悩んでいませんか？  
つらい思いをしている友だちはいませんか？  
24時間いつでもあなたの相談を待っています。

相談経験の豊富な相談員が、  
あなたの悩みに対応します。

中学生、高校生、  
保護者の皆さん、  
安心して相談してください。

全国統一フリーダイヤル

なやみいおう

# 0120-0-78310

通話無料

携帯電話  
スマートフォンからも  
つながります。



「SNS相談ほっとえひめ」  
SNSで相談できます。

毎週 火曜日・木曜日  
18:30～21:30

## 愛媛県教育委員会

※ 切り取って大切に保管してください。 ※

いつでも君の側にいるけん

ひとりで悩まないでね。

24時間  
いつでも  
電話してね。



### いじめ相談ダイヤル24

なやみいおう

# 0120-0-78310

通話無料  
相談経験の豊富な相談員が  
あなたの悩みに対応します。

このQRコードを読み込めば  
すぐ電話がかけられます。



愛媛県教育委員会



SNS相談ほっとえひめへの  
友だち登録をよろしくね。

毎週 火曜日・木曜日  
18:30～21:30