

令和3年9月13日

保護者の皆様へ

四国中央市立土居中学校  
校長 近藤 寛

## 2学期の校外生活について

コロナウィルス感染拡大防止に向けて、生徒自身が自分にできることをしっかりと考え、行動できるようになってほしいと思っています。そのために、学校以外においても以下のことに十分に気を付けて生活するよう指導しています。ご家庭におきましても、ご協力をお願いします。

### 1 基本的な習慣として・・・

---

- 「換気の悪い密閉空間」、「多数が集まる密集場所」、「間近で会話や発声をする密接場面」という3つの条件（三つの密）を避けましょう。
- マスクの適切な着用を徹底しましょう。
  - ・ 外で人が近くにいない場合は除きますが、人と接するときには必ず着用しましょう。
  - ・ 鼻出しマスクなどの不完全な着用では効果が減少します。
  - ・ 運動中や登下校中にやむを得ずマスクを外すときには、人との距離を取り、大きな声を出さないようにしましょう。
- 人との間隔を取りましょう。（できるだけ2 m、最低1 m）
- 帰宅後は、石鹸で手を洗いましょう。

### 2 普段の生活でも気を付けてほしいこと・・・

---

- 不要不急の外出は控えましょう。
  - ・ 外出するときは、家族や普段行動をともにしている人と、少人数で。
  - ・ 混雑する場所や時間帯を避けて、人との接触をできる限り避けましょう。
- 食事中は、感染リスクが高くなる可能性があります。十分に注意してください。
- 路上や公園などで、集団で飲食をすることは控えましょう。
- 人との距離が取れないときには、大きな声を出さないようにしましょう。

### 3 体調が悪いときには・・・

---

- 検温など体調確認を心がけ、体調不良の場合は、無理をして登校や外出をしないようにしましょう。
- 体調が悪いときは遠慮せず、すぐに家族や先生などの大人に相談しましょう。